

## 2.098 - Bageta so syrom a zeleninou

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Bageta	kg					100	9	100	12		
Maslo	kg					2	2	2,2	2,2		
Syr tvrdý	kg					4	4	5	5		
Syr Niva	kg					2	2	3	3		
Paprika zelená	kg					1,5	1,13	2	1,5		
Šalát hlávkový	kg					2	1,7	2,5	2,13		
Paradajky	kg					1,5	1,35	2	1,8		
Uhorky šalátové	kg					1	0,8	1,5	1,2		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :			210	280	
<b>Hmotnosť spolu:</b>			210	280	

### Technologický postup:

Bagety pozdĺžne prekrojíme, natrieme maslom, obložíme plátkami syra, hlávkovým šalátom a očistenou pokrájanou zeleninou.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]